



AYO+ lichttherapiebril

HANDLEIDING EN VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Wij helpen je graag

Hartelijk dank voor het bestellen van de AYO+ lichttherapiebril. Wij verwachten dat AYO lichttherapie ook voor jou gaat bijdragen aan betere slaap, een hoger energieniveau en meer welbevinden.

De AYO+ is krachtig, effectief en veelzijdig. In deze handleiding helpen we je graag op weg door de belangrijkste informatie op een rij te zetten. Denk bijvoorbeeld aan het koppelen van de lichttherapiebril met de AYO-app. Hierna kun je bijvoorbeeld de lichtintensiteit en sessieduur aanpassen en het rode licht activeren.

Daarnaast vind je bijvoorbeeld informatie over het gebruik van de lichttherapiebril (activeren, opladen etc.), gebruiksaanwijzingen per doel en veiligheidsinstructies en productspecificaties.

Als je vragen hebt, kun je altijd contact opnemen via info@goayo.nl. Wij doen ons uiterste best om je zo snel mogelijk te helpen.

AYO-app: extra inzichten, begeleiding en advies

Je kunt jouw AYO+ via Bluetooth koppelen aan de AYO-app. Hierdoor kun je binnen de app bijvoorbeeld de sessieduur en lichtintensiteit veranderen en de rood licht functie activeren. Daarnaast geeft de AYO-app inzicht in je bioritme en (extra) adviezen en begeleiding om de door jou gewenste doelen te bereiken.

Onbeperkte toegang tot de AYO-app is inbegrepen bij jouw AYO+ lichttherapiebril. Door de QR-code hieronder te scannen kom je op een webpagina* terecht waarin wij in een aantal eenvoudige stappen uitleggen hoe je de app kunt installeren en jouw AYO+ kunt koppelen.



* Het gedeelte over het installeren van de app en het koppelen van de AYO+ lichttherapiebril is bewust digitaal, omdat er soms dingen veranderen in de werkwijze. Dit kunnen we online natuurlijk snel aanpassen.

Vragen?

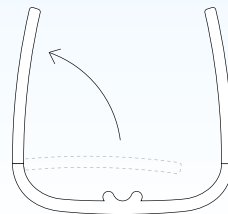
Als het niet lukt om de app te installeren en/of de AYO+ via Bluetooth te koppelen, dan kun je uiteraard contact opnemen via info@goayo.nl. Wij helpen je zo snel en goed mogelijk.

GEBRUIKSAANWIJZING

AYO+ lichttherapiebril

STAP 1

Open de pootjes van de lichttherapiebril. Er gaat automatisch een lichttherapie-sessie van 20 minuten van start.



STAP 2

Zet de lichttherapiebril op je hoofd. Je kan de siliconen neusvleugels eventueel buigen voor een betere pasvorm.



✗ Te hoog

Het licht kan je ogen niet voldoende bereiken.



✓ Perfect

De AYO+ zit comfortabel en het licht bereikt je ogen optimaal.



✗ Te laag

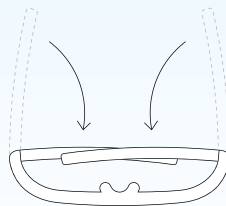
De AYO+ blokkeert het zicht.

Aandachtspunten

- De AYO+ kan gecombineerd worden met een gewone bril. Je kan de siliconen neusvleugels buigen zodat de lichttherapiebril op het montuur kan rusten.
- Wij adviseren om de AYO+ te gebruiken met voldoende omgevingslicht. In een donkere omgeving kan het licht relatief fel zijn.
- Het is van belang de ogen open te hebben tijdens een AYO-sessie. Uiteraard mag je wel gewoon knippen :)

STAP 3

De lichttherapie-sessie beëindigen.



Na de sessie gaat het licht van de AYO+ lichttherapiebril automatisch uit. Je hoeft zelf de tijd dus niet in de gaten te houden. Je kan vervolgens de pootjes sluiten (rechterpootje eerst) om de AYO+ op te bergen.

STAP 4

De AYO+ opbergen

Na afloop van de lichttherapie-sessie kun je jouw AYO+ veilig opbergen in de meegeleverde case.



Aanpassen voorkeuren in de AYO-app

In de AYO-app heb je de mogelijkheid om jouw lichttherapie-sessie af te stemmen op je persoonlijke voorkeuren. Het is hierbij uiteraard wel van belang dat de AYO+ via Bluetooth gekoppeld is met de app (zie eerdere instructies handleiding).

Aanpassen sessieduur en/of lichtintensiteit

In de AYO-app kun je de sessieduur en lichtintensiteit aanpassen. Hierdoor kun je ontdekken wat voor jou het beste werkt en de lichttherapie-sessie op jouw persoonlijke behoeften afstemmen.

Om de lichtintensiteit en/of sessieduur aan te passen, klik je in het 'homescherm' op het tandwielletje rechtsboven. Vervolgens kun je jouw voorkeuren aangeven.

Activeren rood licht

In de AYO-app kun je het rode licht (670nm) activeren. Dit volgt standaard na de reguliere sessie met blauw-turquoise licht. Hiervoor is gekozen, omdat er aanwijzingen zijn dat de ogen op dit moment het meest ontvankelijk zijn voor deze therapeutische golflengte van rood licht. Daarnaast voorkomt het (onbedoeld) misbruik door te lange blootstelling aan rood licht.

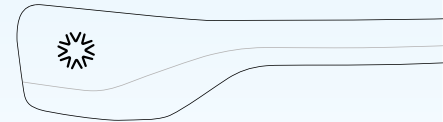
Om het rode licht te activeren, klik je in het 'homescherm' op het tandwielletje rechtsboven. Vervolgens kun je voor deze mogelijkheid kiezen.

Goed om te weten: de AYO+ onthoudt jouw voorkeuren. Als je bijvoorbeeld hebt gekozen voor een lichttherapie-sessie van 40 minuten met gemiddelde intensiteit en een rood licht sessie na afloop, dan zal dit vanzelf weer van start gaan als je de pootjes van de AYO+ opent voor een nieuwe sessie. Je hebt de AYO-app dus niet continu nodig.

De AYO+ lichttherapiebril opladen

Als de lichttherapiebril rood gaat knipperen, is het tijd om op te laden:

- Sluit de pootjes van de AYO+ (rechterpootje eerst).
- Bevestig het meegeleverde kabeltje in het pootje van de lichttherapiebril, waarbij deze goed vastklikt.
- Verbind het andere uiteinde van het kabeltje met het stroomnetwerk. Je kan hiervoor elke USB-stekker (bijvoorbeeld van je smartphone) gebruiken. Opladen kan ook via de USB-poort van een computer of laptop.
- Het blauwe indicator-lampje op het pootje van de AYO+ gaat blauw branden. Als deze weer uitgaat, is het opladen voltooid. Dit duurt ongeveer 3 uur.
- Je kunt jouw AYO+ weer ongeveer 140 minuten gebruiken.



Aandachtspunten

- In de AYO-app kun je het batterijniveau van de AYO+ vinden. Klik hiervoor in het homescherm op het tandwielletje (rechtsboven) en scroll vervolgens naar het AYO+ gedeelte.
- Bij het langdurig niet gebruiken van de AYO+ - bijvoorbeeld tijdens de lente en zomer - adviseren wij om de lichttherapiebril ongeveer eens per maand op te laden. Dit komt de prestaties en de levensduur van de batterij ten goede.

WAAR KUN JE JOUW AYO+ VOOR INZETTEN

Gebruiksadviezen per doel

De AYO-app biedt houvast bij het ondersteunen van het bioritme in algemene zin en het inzetten van de AYO+ lichttherapiebril. Als je liever niet gebruik maakt van een app voor begeleiding, op zoek bent naar concretere adviezen of specifieke doelen hebt, helpen de gebruiksadviezen hieronder je op weg.

Het voorkomen of behandelen van de winterdepressie

Last van de winterblues? Gebruik jouw AYO+ lichttherapiebril in de ochtend om neerslachtige gevoelens buiten de deur te houden. Eventueel kun je (naar behoefte) kiezen voor een tweede sessie tijdens de middag.

Energieboost tijdens de dag

Elke dag heb je wel een moment dat je een krachtige, natuurlijke energieboost kunt gebruiken. Denk bijvoorbeeld aan de welbekende middagdip. Een AYO lichttherapiesessie geeft je het gewenste zetje in de rug.

Een sociale opkikker

Heb je een belangrijke afspraak, een leuke date of ga je een avondje op stap? Een AYO lichttherapie-sessie van te voren kan je een 'sociale opkikker' geven op momenten dat het nodig is.

Sneller in slaap vallen

Duurt het vaak lang voor je 's avonds in slaap valt? Gebruik jouw lichttherapiebril direct nadat je wakker bent geworden.

Doorslapen tijdens de nacht

Ben je 's avonds vaak slaperig en rond 4/5 uur in de ochtend klaarwakker? Het kan te maken hebben met een zogenoemde 'vervroegde slaafase'. Een AYO lichttherapie-sessie ongeveer 2 uur voor het slapengaan, kan helpen om je slaafase te verschuiven. Hierdoor heb je meer aan je avond en slaap je beter door tijdens de nacht.

Extra motivatie en betere prestaties

Heb je een belangrijke sportwedstrijd? Of kan je je er simpelweg niet goed toe zetten om naar de sportschool te gaan? Een AYO-sessie ongeveer een uur van tevoren geeft je een dosis extra motivatie en helpt je bovendien om beter te presteren.

Ondersteuning bij wisselende werktijden

AYO lichttherapie kan je bioritme ondersteunen als je te maken hebt met wisselende werktijden of ploegendienst. In de nabije toekomst wordt hiervoor een module in de AYO-app gelanceerd. Voor nu kun je voor advies contact opnemen met de helpdesk via support@goayo.com.

Weer in het ritme komen na een 'sociale jetlag'

Op zaterdagavond te lang blijven plakken in de kroeg of op een verjaardag? Met een AYO-sessie direct in de ochtend help je je lichaam om sneller weer in het normale ritme te komen.

Verhogen effectiviteit andere behandelingen

Lichttherapie kan ingezet worden om de effectiviteit van andere behandelingen te verhogen, zoals het gebruik van antidepressiva of counseling voor de geestelijke gezondheid (psychotherapie). Overleg dit uiteraard wel met je arts of therapeut.

Sneller wennen aan een andere tijdzone

Het strategisch inzetten van AYO lichttherapie kan je helpen om (veel) sneller te wennen aan een andere tijdzone. In de nabije toekomst wordt er een speciale 'jetlag module' in de AYO-app gelanceerd. Voor nu kun je voor advies contact opnemen met de helpdesk via support@goayo.com.



AYO: het hele jaar door

Zoals je kunt lezen is AYO lichttherapie voor veel verschillende persoonlijke doelen in te zetten. Niet alleen in de herfst en winter, maar het hele jaar door. Ons advies: maak er gebruik van. Goed om nog even te benadrukken: wij adviseren om de lichttherapiebril niet langer dan 1 uur per dag te gebruiken (3 sessies).

Het ontwikkelen van een nieuwe AYO-gewoonte: 3 tips

Veel gebruikers ervaren al snel wat AYO lichttherapie voor hun slaap, stemming en energieniveau doet. Toch is het belangrijk om de lichttherapiebril over langere periode te gebruiken om de grote voordelen echt te kunnen ervaren.

Wij adviseren je om deze tijd ook echt te nemen. Het ontwikkelen van een nieuwe 'lichttherapie-gewoonte' gaat je daarbij helpen. Hieronder vind je 3 tips uit het boek 'Elementaire gewoontes' van James Clear:

- **Er zijn handige apps waarmee je een checklist bij kan houden.** Elke keer dat je een lichttherapie-sessie hebt voltooid, zet je een vinkje. Ook andere goede gewoontes kun je een plek geven in de checklist. En we kunnen je alvast beloven: afvinken voelt goed!
- **Leg de lichttherapiebril op een zichtbare plek.** Hierdoor blijft het toepassen van AYO lichttherapie 'top of mind'.
- **Combineer het starten van een AYO-sessie met een gewoonte die je al hebt.** Denk bijvoorbeeld aan tandenpoetsen. Door een nieuwe gewoonte te koppelen aan een oude, maak je het makkelijker voor jezelf.

Blauw licht: is dat niet slecht?

Blauw licht heeft een negatief imago. Is dat terecht of onterecht? Hoog tijd voor een kort theorielesje om het goed te begrijpen.

Daglicht bevat blauw licht, dus het kan per definitie nooit slecht voor ons zijn. Door simpelweg buiten te zijn, stellen we ons er op natuurlijke wijze aan bloot. Het blauwe licht dat in daglicht voorkomt, speelt een belangrijke rol voor ons bioritme. Het onderdrukt de aanmaak van slaaphormoon overdag, stimuleert de aanmaak van activerende hormonen en zorgt ervoor dat we ons fit, energiek en vrolijk voelen.

Blauw licht komt echter in verschillende vormen voor en het type blauw licht dat elektronische apparaten uitstralen IS NIET hetzelfde als het blauwe licht dat wordt gebruikt voor AYO lichttherapie.

Een deel van het kunstmatige blauwe licht (blauw-violet) dat wordt uitgestraald door digitale apparaten (golflengte van 400-450 nm) kan schadelijk zijn voor het oog als de blootstelling gedurende lange tijd aanhoudt.

Blauw-turquoise licht (465-495 nm) – dat door AYO wordt gebruikt – vermijdt dit schadelijke bereik en biedt in plaats daarvan een klinisch veilige lichtkwaliteit waarmee de gunstige eigenschappen van daglicht op een kraakheldere dag wordt nagebootst.

8 leuke AYO-feitjes (waar we beretrots op zijn)

1. Het idee voor AYO is ontstaan tijdens een druilerige Nederlandse winter. Tijdens de korte en donkere dagen ontdekten de oprichters – die voor hun studie tijdelijk in Nederland woonden – hoezeer het menselijk lichaam licht nodig heeft als ondersteuning voor het energieniveau, de slaap, de stemming en het algemeen welzijn.
2. AYO is ontwikkeld onder begeleiding van Bert van der Horst, bijzonder hoogleraar Chronobiologie & Gezondheid aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam.
3. AYO is betrokken bij meer dan 15 klinische onderzoeken. Een bijzonder voorbeeld is een onderzoek van de Icahn School of Medicine gericht op het ondersteunen van het bioritme en het verminderen van vermoeidheid bij kankerpatiënten.
4. De vooraanstaande chronobioloog Thomas Kantermann is als ‘Chief Scientific Officer’ aan AYO verbonden.
5. AYO heeft in 2018 de Red Dot award gewonnen, een prestigieuze prijs op het gebied van design. Daarnaast hebben we in 2022 de SleepTech® Award van the National Sleep Foundation (het internationale platform op het gebied van slaap) gewonnen.

6. De lichttherapiebrillen van AYO worden binnenkort ingezet bij de grootste studie naar de effecten van lichttherapie tot nu toe. De studie wordt uitgevoerd door de Universiteit van Arizona en geleid door een vooraanstaande professor van de Harvard Medical School. De slaap en de gemoedstoestand van personeelsleden van het Ministerie van Defensie van Amerika staan binnen het onderzoek met 400 participanten centraal.
7. Ondanks de wetenschappelijke basis van AYO en de betrokkenheid bij verschillende onderzoeken zijn we stiekem het meest trots op de mooie reacties en reviews van enthousiaste AYO-gebruikers uit de dagelijkse praktijk.

8. AYO lichttherapie wordt steeds vaker door (top)sporters ingezet. Zo maakt het Spaanse voetbalteam (dames) er gebruik van en heeft de legendarische basketballer LeBron James AYO lichttherapie een plek gegeven in zijn trainingsregime.



AYO lichttherapie werkt echt: het ‘harde bewijs’ van een chronobioloog

Via haar organisatie Chrono@Work - een vooraanstaand wetenschappelijk instituut op het gebied van chronobiologie - heeft chronobioloog Dr. Marijke Gordijn het effect van AYO lichttherapie op grondige wijze onderzocht door middel van lichtmetingen.

Hieruit kwam onomstotelijk naar voren dat AYO een zogenoemde ‘melanopic EDI’ van 948 lux heeft. Dit is de hoeveelheid verlichting die wordt gemeten op basis van de melanopische gevoeligheid van het menselijk oog. Een melanopic EDI van 948 lux is ruim voldoende om daadwerkelijk effect te hebben.

Om misverstanden te voorkomen: deze 948 lux staat geheel los van de ‘10.000 lux’ die vaak als Heilige Graal wordt gezien bij daglichtlampen. Het zijn twee verschillende concepten.

De beschrijving van het onderzoek - vrij technisch en in het Engels geschreven - is te bekijken via www.goayo.nl/onderzoek (pdf).

Veiligheidsinstructies en productspecificaties

Zorg ervoor dat u de volgende informatie hieronder leest, voordat u uw AYO-apparaat gebruikt:

Ga naar www.goayo.nl om onze gebruiksvoorwaarden, privacybeleid en cookiebeleid te lezen.

Ga naar www.goayo.nl om ons retour- en garantiebeleid te lezen.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIE

LEES ALLE INSTRUCTIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGS-MAATREGELEN, VOORDAT U UW AYO-APPARAAT GEBRUIKT

AYO is een geavanceerde mobiele technologie die gebruikers een mobiele en persoonlijke lichtervaring biedt. **AYO is geen medisch hulpmiddel** en is niet bedoeld om een ziekte of medische aandoening te genezen, behandelen of diagnosticeren. Het effect van AYO's technologie kan variëren, afhankelijk van de individuele toepassing en de gebruiksduur. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in de productinformatie vormen geen medisch advies en kunnen het raadplegen van een arts niet vervangen. We raden u aan medisch advies in te winnen, voordat u de technologie van AYO gebruikt, als u niet zeker bent van de mogelijke interactie met medicijnen, medische aandoeningen of ziekten.

De AYO-technologie moet worden gebruikt in strikte overeenstemming met de instructies, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen in de productdoos.

Als u dit niet doet, kan dit leiden tot letsel of schade.

WAARSCHUWINGEN

Kinderen jonger dan 4 jaar moeten te allen tijde uit de buurt van het AYO-apparaat worden gehouden.

De AYO-technologie wordt niet aanbevolen voor gebruik door:

- Kinderen jonger dan 18 jaar zonder toezicht van een volwassene.
- Personen met lichtgevoeligheid, epilepsie of een voorgeschiedenis van epileptische aanvallen.
- Personen met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens, of door personen met onvoldoende ervaring en/of kennis om een dergelijk apparaat te bedienen.

Raadpleeg een arts voordat u de AYO-technologie gebruikt:

- Als u lijdt aan een bipolaire stoornis (manie-depressie), SAD (seizoensgebonden affectieve stoornis) of als u een voorgeschiedenis heeft van oogziekte in de familie;

- Als u een oogziekte heeft (glaucoom, retinitis of retinopathie, of maculaire degeneratie);
- Als u fotosensibiliserende medicijnen gebruikt, omdat licht de effectiviteit van sommige medicijnen kan veranderen (bijv. antibiotica, antihistaminica, chemotherapiemedicijnen, hart-, diabetes- en huidmedicatie, enz.).

STOP MET HET GEBRUIK VAN HET AYO-apparaat als u ongemak ervaart zoals hoofdpijn, droge mond, vermoeide ogen, misselijkheid of hyperactiviteit. Deze bijwerkingen zijn over het algemeen mild en van voorbijgaande aard, dus u kunt het apparaat binnen enkele dagen proberen weer te gebruiken. Als de bijwerkingen aanhouden, moet u onmiddellijk stoppen met het gebruik van het apparaat en contact opnemen met uw arts voor advies.

Zoals bij elke intense lichtbron, kijk **NIET** rechtstreeks in de lichtbron zelf.

GEBRUIK het AYO-apparaat **NIET** langer dan 1 uur per dag. Daarnaast kan het gebruik van AYO voor het slapengaan of tijdens uw biologische nacht uw slaap beïnvloeden (slaaptiming, slaapkwaliteit en vermogen om in slaap te vallen).

LAAD het AYO-apparaat **NIET OP** met iets anders dan de meegeleverde oplaadkabel. Gebruik nooit beschadigde of versleten snoeren of stekkers, aangezien dit elektrische schokken, brandwonden en/of brand tot gevolg kan hebben.

Het AYO-apparaat **NIET GEBRUIKEN** als het beschadigd is of op enigerlei wijze niet goed werkt en neem contact op met uw verkoper voor hulp.

Stel het AYO-apparaat **NIET** bloot aan hoge temperaturen of direct zonlicht en **GEBRUIK** het **NIET** in de buurt van warmtebronnen en apparaten. Gebruik het apparaat nooit in de buurt van open vuur. De AYO lichttherapiebril heeft een interne oplaadbare batterij en batterijen kunnen soms oververhit raken, waardoor brand of barsten kunnen ontstaan.

Houd het AYO-apparaat droog. Opslagruimten moeten droog zijn.

NIET onderdompelen in of blootstellen aan water of vocht (bijvoorbeeld niet gebruiken in het bad, zwembad, enz.).

NIET GEBRUIKEN in situaties waarin het apparaat of de lichtstimulatie uw vermogen om essentiële taken uit te voeren in gevaar kunnen brengen of u of andere personen het risico op letsel kunnen opleveren, zoals het besturen van een voertuig of het bedienen van machines.

Open of wijzig het AYO-apparaat **NIET**. Het wijzigen van een kenmerk van het oorspronkelijke ontwerp (mechanica, elektronica, software, enz.) kan leiden tot storingen, verlies van functionaliteit en zelfs tot een gecompromitteerde productveiligheid. Elke wijziging van het AYO-apparaat leidt tot volledig verlies van garantie en verantwoordelijkheid door de fabrikant.

WAARSCHUWINGEN

Als u het apparaat voor een langere periode niet gebruikt, zorg er dan voor dat u het **volledig oplaadt** voordat u het opbergt om de batterij **gezond** te houden. Het is aan te raden om uw apparaat **ten minste één keer per maand op te laden** wanneer het niet in gebruik is, voor optimale operationele prestaties en batterijstatus.

Laat het AYO-apparaat ten minste 1 uur rusten, nadat het van een koude naar een warme omgeving is verplaatst, om het risico op condensatie van water in het apparaat te verkleinen.

Vermijd het toepassen van mechanische belasting op de lichttherapiebril, zoals het spannen of buigen van de poten van het apparaat of het uitvoeren van enige vorm van kracht.

GBRUIK het AYO-apparaat **NIET** over de borst, nek of rond de mond.

GBRUIK het AYO-apparaat **NIET** terwijl u een bril draagt met een foto-chromatische of getinte glazen.

Voorkom dat het AYO-apparaat in contact komt met chemicaliën (zoals haarlak). Reinig door af te vegen met een droge doek, vermijd het lichtgenererende gebied.

Als u het apparaat met iemand deelt, let dan op de hygiëne van het AYO-apparaat.

De fabrikant geeft geen en wijst alle garanties van welke aard dan ook af, expliciet of impliciet, mondeling of schriftelijk, of wettelijk met betrekking tot de AYO-technologie en het apparaat, inclusief garanties van verkoopbaarheid of geschiktheid voor een bepaald doel of met betrekking tot producteffectiviteit, efficiëntie, prestatie en verbetering. Voor zover maximaal toegestaan door de toepasselijke wetgeving is de fabrikant niet aansprakelijk voor enige directe, indirecte, incidentele, punitieve of gevolgschade of verlies (inclusief winst- of bedrijfsverlies) die voortvloeit uit of in verband staat met met de verkoop, het gebruik, het misbruik of eventuele defecten van de AYO-technologie en het apparaat volgens een of andere theorie, of: contractbreuk, scherp (inclusief aansprakelijkheid bij nalatigheid), strikte aansprakelijkheid of anderszins, ongeacht of een dergelijk verlies of dergelijke schade redelijkerwijs te voorzien was, en in geen geval hoger is dan de oorspronkelijke aankoopprijs van het apparaat. Indien enige voorwaarde onder deze clausule als onwettig of niet-afdwingbaar wordt beschouwd, wordt een vervangende term geacht te zijn ingevoegd die niet onwettig is en die het best de betekenis van de ongedige term en de wettigheid of afdwingbaarheid van de overige voorwaarden worden niet beïnvloed of aangetast. Dezelfde rechtsgebieden staan uitsluiting of beperking van impliciete garanties of beperking van aansprakelijkheid voor incidentele of gevolgschade niet toe, dus de bovenstaande beperkingen of uitsluitingen zijn mogelijk niet van toepassing in die rechtsgebieden.

ONDERHOUD EN GARANTIE

Laat al het onderhoud aan het AYO-apparaat over aan gekwalificeerd onderhoudspersoneel. Onderhoud is vereist wanneer het AYO-apparaat op enigerlei wijze is beschadigd, zoals:

- Als het apparaat is blootgesteld aan regen of vocht;

- Als het apparaat niet normaal werkt wanneer de bedieningsinstructies worden gevolgd;

- Als het apparaat is gevallen of de behuizing is beschadigd.

De fabrikant garandeert de veiligheid, betrouwbaarheid en prestaties van dit apparaat alleen onder de volgende voorwaarden:

- Installatie, uitbreiding, aanpassing, wijziging of reparatie worden uitgevoerd door de fabrikant of door bevoegd personeel;

- Het apparaat wordt strikt in overeenstemming met de gebruiksaanwijzing gebruikt.

Om uw garantie geldig te laten zijn, moet het AYO-apparaat altijd worden bewaard, wanneer het niet wordt gebruikt, in de AYO-case om het te beschermen tegen hitte, vochtigheid en onbedoeld breken.

VEILIGHEID EN NALEVING

Hierbij bevestigen wij dat de hierboven beschreven producten voldoen aan de volgende richtlijnen:

EUROPA

CE EMC EN 55014, EN 61000-4-3

AYO is geclassificeerd als een apparaat dat veilig is voor de ogen in overeenstemming met de internationale norm IEC 62471.

Richtlijn 2014/30/EU (EMC)

EN55014-12006 +A2 2011

EN 55014-22015

Richtlijn 2011/65/EU (RoHS)

IEC 623212008, IEC 62321-3-12013, IEC 62321-4 2013, IEC 62321-52013

Richtlijn radioapparatuur 2014/53/EU

EN 624792010, EN 3003282015, EN 301489-12011, EN 301489-17 2012

De hierboven beschreven producten voldoen aan de RoHS-richtlijn 2011/65/EU van het Europees Parlement en de Raad van 08/06/2011 betreffende beperking van het gebruik van bepaalde gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparaten.

CANADA

Industrie Canada (IC): ICES-003 uitgave 6, Januari 2016, Klasse B ANSI C63.4:2014 Naarmate het product evolueert en zich uitbreidt naar nieuwe markten, wordt de huidige lijst met certificeringen die AYO heeft behaald, voortdurend uitgebreid. Neem voor een volledige lijst met certificeringen contact met ons op via support@goayo.com.

US

Prop65 Testrapportnummer: CGZ3180801-02299-C 27 augustus 2018 FCC Title 47, hoofdstuk 1, deel 15, Klasse B

FCC-verklaring

Dit apparaat is getest en voldoet aan de grenzen voor een digitaal apparaat van Klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Dit apparaat genereert, gebruikt en kan radiofrequente energie uitstralen en, indien niet geïnstalleerd en gebruikt volgens de instructies, kan schadelijke interferentie veroorzaken in radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat interferentie niet zal optreden in een bepaalde installatie. Als dit apparaat schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door het apparaat uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd om de interferentie te proberen te corrigeren door een of meer van de volgende maatregelen te nemen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen het apparaat en de ontvanger.
- Sluit het apparaat aan op een stopcontact op een circuit dat verschilt van dat waarmee de ontvanger is verbonden.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. De werking is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die ongewenste werking kan veroorzaken.

Opmerking: Wijzigingen aan dit product zullen de bevoegdheid van de gebruiker om dit apparaat te bedienen ongeldig maken.

RECYCLING

Dit apparaat voldoet aan Richtlijn 2012/19/EU WEEE. Het AYO-apparaat mag niet worden weggegooid met het huisvuil, maar moet worden gerecycled bij de daarvoor bestemde inzamelpunten voor elektrische en elektronische apparatuur/afval.

Dit product is mogelijk niet in alle landen wereldwijd verkrijgbaar. Het is mogelijk niet goedgekeurd of goedgekeurd door de relevante regelgevende instanties van de overheid in elk land waar het wordt gebruikt.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Maat: AYO lichttherapiebril: 155 x 65 x 23 mm (6.1 x 2.6 x 0.9 in), one-size-fits-all. AYO beschermstandaard: 173 x 80 x 65 mm (6.8 x 3.1 x 2.6 in)

Gewicht: AYO lichttherapiebril: 35 grams (1.2 ounces). AYO beschermstandaard: 180 grams (6.3 ounces)

Verlichting: Primair: 4 blauwe lichtgevende diodes (LED's), AVO lichtverspreidingstechnologie Secundair: 2 rode lichtgevende diodes (LED's), dominante golflengte 660 nm

Eigenschappen van blauw licht: Dominante golflengte Ca. 470 nm +/- 2nm UV- en IR-vrij licht. Halve piek bandbreedte 22nm. Typische straling Ca. 150 qW/cm²

Lichtpuls: 1,000Hz

Levensduur: >10,000 hours

Accu: Geïntegreerde oplaadbare Li-ion-polymeerbatterij, 3,7 V, 110 mAh

Batterijduur: Tot 140 minuten / 7 sessies. Oplaadtijd (0% tot 100% capaciteit): Circa 3 uur

Omgevingstemperatuur (werking):

Temperatuur 0 - 40C (32 -104F)

JURIDISCHE OPMERKING:

© Copyright 2024 Novalogy Inc.
AYO is een handelsmerk van Novalogy LTD
www.goayo.com is eigendom van Novalogy Inc.
Novalogy Inc.
2093 Philadelphia Pike #1040
Claymont, DE, 19703
Verenigde Staten
info@goayo.com

*Google Play en het Google Play-logo zijn handelsmerken van Google LLC.
App Store en het App Store-logo zijn handelsmerken van Apple Inc.*

De informatie in dit document kan zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. De enige garanties voor producten en diensten van Novalogy worden uiteengezet in de uitdrukkelijke garantieverklaringen die bij dergelijke producten en diensten worden geleverd. Niets hierin mag worden opgevat als een aanvullende garantie. Novalogy niet aansprakelijk voor technische/ of redactionele fouten of weglatingen in dit document.

Eerste editie:

Juni 2024



Verantwoordelijke partij en fabrikant

Novalogy Ltd.

37 Georgi Benkovski Str., 1st floor

1000, Sofia, Bulgarije

info@goayo.com

Importeur

Kratos B.V.

Twentepoort Oost 61-7

7609RG Almelo

Nederland

info@goayo.nl

Primair aanspreekpunt

Kratos B.V.

Twentepoort Oost 61-7

7609RG Almelo

Nederland

info@goayo.nl